

しなやかな時間術

—私の仕事と子育てのベストバランス—

妻、母、娘、ビジネスパーソン。私たち女性は様々な役割^{ロール}をこなしています。
忙しい毎日をイキイキと過ごすための鍵のひとつは、時間との付き合い方。
時間に追い立てられるのではなく、しなやかに時間と向き合う。
自分らしく輝くための時間術、身につけてみませんか？

● 日 時：2014年11月19日(水)
18:30~21:00 (開場18:00)

● 会 場：東京ガス株式会社 本社2階大ホール
● 参加費：無料

主催：一般財団法人日本ファッション協会 Urara:kai(うらら会)
Urara:kai(うらら会)は、女性の柔軟な視点から時代にふさわしい心豊かな生活文化や、
ライフスタイルの提案・活動を行っています。

協力：東京ガス株式会社

後援：日本商工会議所 東京商工会議所

第1部・基調講演 (18:40-19:50)



武内陶子氏
NHKアナウンサー

NHKのアナウンサーとして第一線で活躍するとともに、プライベートでは三人の子育て奮闘中の武内氏。とくに、二度目の出産を機に時間の使い方が変わったという。日中は仕事に全力投球、退社後は、育児の中でじっくりと子供に向き合うための時間、自分のためだけの時間など、時間を有効に使うよう心がけている。多忙な日々を明るくはたつと過ごす、“しなやかな時間活用術”についてお話しいたします。

休憩

第2部・パネルディスカッション (20:00-21:00)

パネリスト



麓 幸子氏

日経BPヒット総合研究所長・
執行役員
日経ウーマン前編集長



光畑 由佳氏

モーハウス代表
NPO 子連れスタイル推進協会
代表理事



八代 比呂美氏

横浜市市長特別秘書
多摩大学非常勤講師
経営コンサルタント 税理士 司法書士
Urara:kai 副代表

ファシリテーター

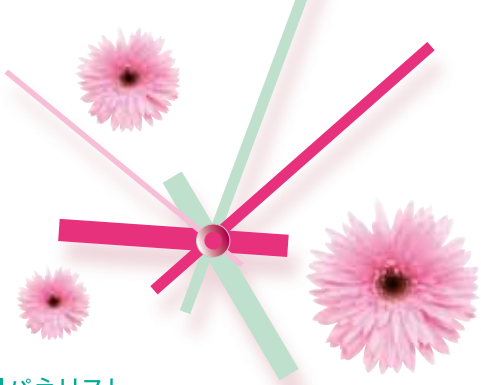


西山 昭彦氏

一橋大学特任教授
東京ガス西山経営研究所所長

しなやかな時間術

—私の仕事と子育てのベストバランス—



■基調講演 講師

NHKアナウンサー 武内 陶子氏

たけうち・とうこ：1991年NHK入局。朝のニュースのキャスターなどを経て、2003年には第54回紅白歌合戦総合司会も担当。現在は官兵衛紀行の語りや、「うまいっ!」[100分 de 名著]の司会など幅広く活躍。3人娘の母でもある。

■パネリスト



日経BPヒット総合研究所長・
執行役員
日経ウーマン前編集長
麓 幸子氏

ふもと・さちこ：1962年秋田県生まれ。1984年筑波大学卒業。同年日経BP社入社。2011年12月まで5年間日経ウーマン編集長。2012年よりビズライフ局長に就任、日経ウーマンや日経ヘルスなどの媒体の発行人となる。2014年より現職。同年、法政大学大学院経営学研究所修士課程修了。経団連21世紀政策研究所研究委員。筑波大学非常勤講師。経産省「ダイバーシティ経営企業100選」サポーター。主な著書「なぜ、女性が活躍する組織は強いのか?」（編著・日経BP社）、「企業力を高める—女性の活躍推進と働き方改革」（共著・経団連出版）他。



モーハウス代表
NPO 子連れスタイル
推進協会 代表理事
光畑 由佳氏

みつはた・ゆか：倉敷市出身。お茶の水女子大学を卒業後、美術企画、建築関係の編集者を経て、1997年電車の中での授乳体験をきっかけに授乳服の製作を開始。産後の女性の新しいライフスタイル「モーハウス」の活動を始める。「いいお産の日」「子連れ出動」を始めとするイベント、講演活動を実践中。著書「働くママが日本を救う!」（マイコミ出版）。2009年内閣府主催「女性のチャレンジ賞」受賞。2010年グッドデザイン賞。2011年第49回全国繊維技術交流プラザ中小企業長官賞、茨城県子育て応援企業・子育て家庭応援部門受賞。2013年経済産業省ダイバーシティ経営企業100選。



横浜市市長特別秘書
経営コンサルタント
税理士 司法書士
Urara:kai 副代表
八代 比呂美氏

やしろ・ひろみ：日本大学法学部卒業。横浜国立大学経済学部博士課程単位取得。慶応義塾大学経済学部修士課程卒業。税理士・司法書士の資格を取得し、在学中より法律会計事務所所属。その間、数々の中小企業を立て直し、レストラン企画などのコンサルティングを手がける。2007年東京ガス西山経営研究所主任研究員、(株)メンターバンク東京 取締役。2013年(株)ゆうい代表取締役、多摩大学非常勤講師。司法書士としての主な領域：会社登記・不動産登記・離婚相談

■ファシリテーター



一橋大学特任教授
東京ガス西山経営研究所所長
西山 昭彦氏

にしやま・あきひこ：一橋大学社会学部卒業。東京ガス株式会社入社。ロンドン大学大学院政治経済学科に留学。ハーバード大学政治学大学院に留学し修士課程修了。東京ガス都市生活研究所所長、法政大学大学院客員教授、東京女学院大学教授を経て現職。企業経営、特にマーケティング・経営者の要件・人材開発・キャリアデザインなどを研究し、研修・セミナー・大学講義・執筆を行っている。著書は60冊を超える。

会場：東京ガス株式会社 本社2階大ホール

〒105-8527 港区海岸 1-5-20

アクセス

<http://www.tokyo-gas.co.jp/Annai/office/chizu01.html>

JR 浜松町駅より 南口連絡通路徒歩3分

都営大江戸線・都営浅草線 大門駅より徒歩5分

お問い合わせ先

一般財団法人日本ファッション協会

Urara:kai (うらら会)事務局

〒101-0051 千代田区神田神保町1-5-1

神保町須賀ビル7階

TEL.03-3295-1311 FAX.03-3295-3295



お申し込み締め切り日 ●11月14日(金)

この申し込み用紙を受講券として当日お持ちください。
(定員になり次第、締め切らせていただきます)

メールでのお申し込み

Urara:kai 専用メール宛に送信ください。

urara@japanfashion.or.jp

参加者名、貴社・貴団体名、住所・電話番号をご記入の上、送信ください。

FAXでのお申し込み

下記の項目をご記入の上、送信ください。

FAX 03-3295-3295

ふりがな 参加者名	ふりがな 参加者名
ふりがな 貴社名・貴団体名	
ふりがな 住所	
TEL	FAX

※このご案内は、当協会の賛助会員及びUrara:kai事業における過去のセミナー等の参加者、本事業において名刺を交換させていただいた方々にもお送りしています。

※なお、ご提供いただいた個人情報は、当協会が本事業を実施するために必要な範囲内でのみ取り扱います。これ以外で利用する際は、改めて利用目的を通知し、同意を得た上で利用させていただきます。

※当協会は、取得した個人情報を漏洩、滅失または毀損しないよう適切に安全管理し、所定の期間保有した後、安全な方法により廃棄いたします。ご提供いただいた個人情報についての開示・訂正・削除・利用停止など各種お問い合わせは、窓口までご連絡ください。

<個人情報についてのお問い合わせ窓口>一般財団法人日本ファッション協会 個人情報管理事務局
TEL.03-3295-1311 FAX.03-3295-3295